

# *Чем опасно увлечение селфи?*



*Мода на селфи (**selfie**, перевод буквально «сам себя», разновидность автопортрета в фотографировании) вспыхнула в 2011 году и актуальна до сих пор. В погоне за удачным кадром себя любимого люди порой не задумываются о собственной безопасности и подстерегающих психологических проблемах. Так ли страшно селфи, как его малюют?*

*Попробуем разобраться...*

## **Селфи и смерть**



*Лето 2015 то и дело шокирует новостями смертельных исходов и травм, полученных в результате селфи: парень хотел себя запечатлеть на мосту и сорвался; девушка случайно застрелила сама себя, фотографируясь с пистолетом; мужчина хотел сфотографироваться рядом с кормящимся верблюжонком и получил травму головы от удара верблюжьего копыта и т.д.*

## Почему люди зависимы от селфи?

Психологи бьют тревогу. Процентные показатели зависимости от социальных сетей зашкаливают. Все дело в **отсутствии адекватной самооценки**. Человек, не получающий в реальной жизни необходимую долю общения, заменяет реальных друзей виртуальными. Чем удержать внимание новых знакомых? Конечно, фотографиями.



Приложения для обработки фото позволяют выровнять тон лица и прочее, и происходит подмена адекватного мнения о себе: «Какая же я красотка (какой же я красавец)!» Растущие цифры поставленных «лайков» и «классов» только подливают масла в огонь. Человек становится **зависимым** от собственной популярности и чужого мнения в считанные секунды. Развивается психологический комплекс **нарциссизма**, когда самовлюбленность перекрывает все вокруг.



## **Как понять, что человек зависим от селфи?**

Особенно подвержены увлечению селфи подростки 11-16 лет и одинокие люди. Судить о мании фотографирования можно, когда человек выкладывает в социальную сеть **более 10 фотографий каждые час-два**. Все фото, как правило, не отличаются разнообразностью сюжета и представляют собой автопортреты в разных позах и на разных фонах.



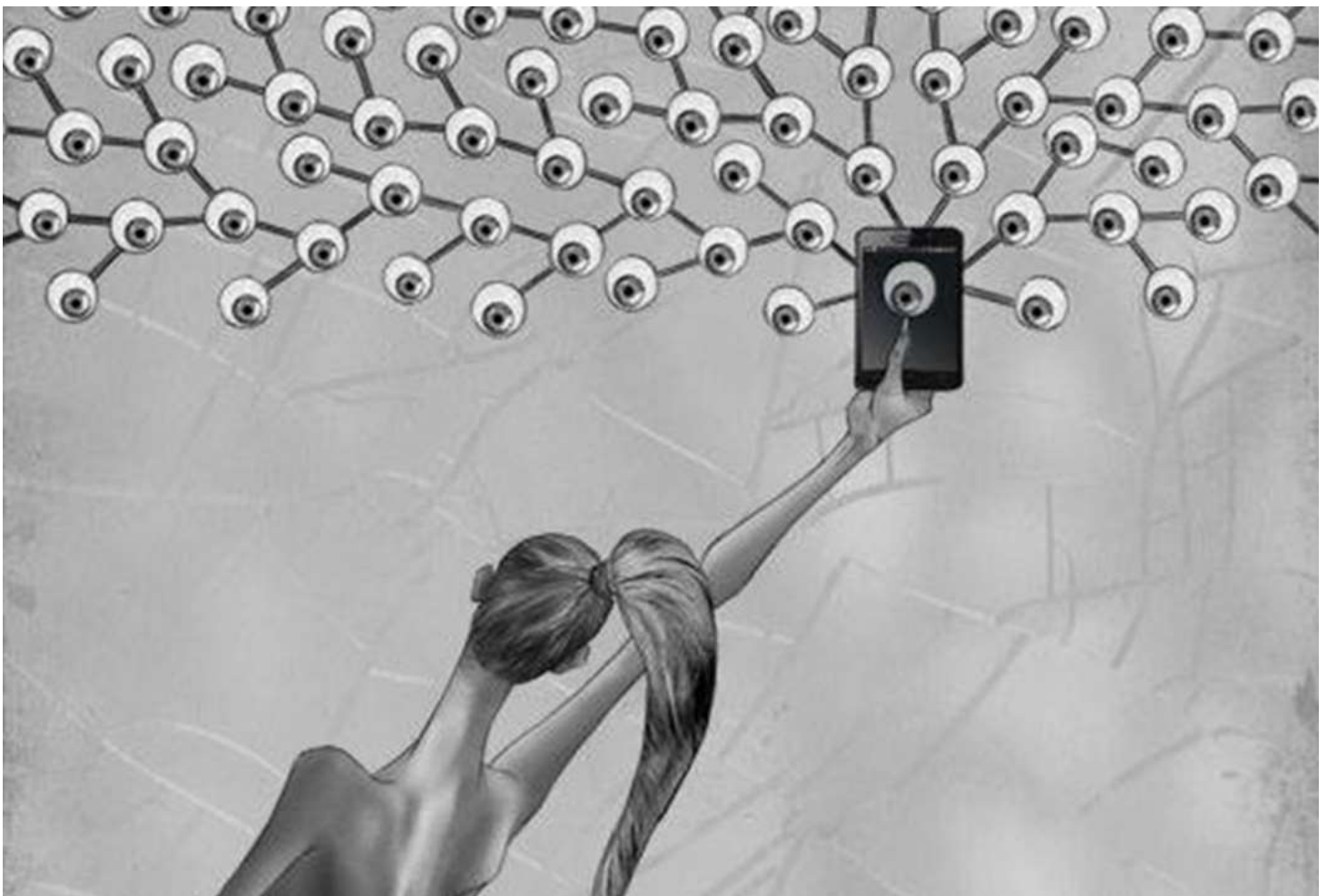
## **Чем опасно селфи...**



Существует много разногласий между учёными стран мира по поводу вроде как безобидного фотографирования себя. Но обратили внимание на него лучшие умы не только из-за популярности слова и самого снимка в обществе, а из-за появления жертв **среди подростков**, желающих сделать экстремальное фото. Исследования привели к выводу, что селфи - это проявление **экзгибционизма и эгоцентризма**. Люди, испытывающие страсть к постоянному фотографированию себя, а после выставлению на обозрение обществу, имеют однозначно **психические расстройства и низкий уровень самоуважения**.

## Селфи-болезнь

Американские учёные пришли к выводу, что автопортреты с мобильного телефона, которые регулярно выкладывают в социальных сетях, таких как «Фейсбук», «Инстаграм», «ВКонтакте», «Одноклассники», и других менее известных ресурсах, являются привлечением внимания и психическим расстройством.



- Релфи (от английского relationship selfie
- "селфи отношений") - "фото с любимым человеком.



## **Разновидность селфи-релфи**

**Помимо селфи существует массовое увлечение **релфи** – фотографированием себя со своей собакой/кошкой или любимым человеком. Любителями релфи также движет желание выделиться из толпы и выставить свое счастье на всеобщее обозрение. Как результат – людская зависть, негатив и т.д.**





*Желание сделать удачное фото там, где до этого никто не бывал, приводит человека в состояние, близкое **игроманам** как ощущение крупного выигрыша. Неудачи лишь раззадоривают любителей селфи и полностью отключают инстинкт самосохранения. Отсюда экстремальные желания сфотографироваться на крыше, в полете, в опасной близости с дикими животными и тд.*



*С каждым днем людей, страдающих от зависимости от селфи, становится все больше.*

*В некотором смысле, публичность, медийность, популярность и доступность соцсетей известных людей этому способствует.*



## **СЕЛФИ**

*на трассе – можешь  
не успеть кликнуть!*



## **СЕЛФИ**

*на железнодорожных  
путях – плохая идея,  
если тебе дорога  
жизнь!*

*Подросток из Рязанской области хотел сфотографировать себя на путях железной дороги и зацепился за линию электропередачи. От удара током он упал с моста, скончался в больнице.*



## **СЕЛФИ**

*на железнодорожных путях – плохая идея, если тебе дорога жизнь!*

*Подросток из Рязанской области хотел сфотографировать себя на путях железной дороги и зацепился за линию электропередачи. От удара током он упал с моста, скончался в больнице.*



## **СЕЛФИ**

*за рулем – может сделать твою дорогу гораздо короче!*



## **СЕЛФИ**

*выбери свой путь!  
Соверши безопасный  
подъем!*



## **СЕЛФИ**

*с животными  
не всегда мило!*



## **СЕЛФИ**

*с оружием убивает!*

*21-летняя москвичка случайно выстрелила себе в голову из травматического пистолета, пытаясь сделать эффектное селфи.*

**СЕЛФИ** на воде –  
*трудно удержатъ  
равновесие!*



## **СЕЛФИ**

*на вагонах поездов –  
бьет током!*